

Síðdegislúririnn óþarfur

Bls. 4
Sigurður R. Guðmundsson
fararstjóri



Húðin ljómar

Bls.2
Freydis Guðný Hjálmarsdóttir
hjúkrunarfræðinemi



Flott vara sem virkar

Bls. 3
Kristján Jónsson
einkaþjálfari

metasys® fréttir

ÞYNGDARSTJÓRNUN - ORKA - ÚTHALD - ÁRANGUR

Metasys áætlunin til að léttast. Náttúrleg leið til þyngdarstjórnunar.



Metasys er hverrar krónu virði

Í vor var ég orðinn 127 kíló og var sendur í rannsóknir á sykursýkisdeild Landsspítalans. Þar kom í ljós að ég var komin með sykursýki 2, eða svokallaða áunna sykursýki og mér var skipað að léttast og fara á lyf. Eftir nokkra umhugsun tókst mér þó að innsigla samning við lækinn um að fresta lyfjainntöku en gjörbreyta þess í stað mataræði mínu. Ég ákvað að tileinka mér trefjaríkt fæði til þess að hreinsa ristilinn. Ég borðaði soðinn fisk og kjöt, ásamt grænmeti, að undanskildum kartöflum, og hreint skyr með ferskum ávöxtum var daglega á matseðlinum. Engin sykurlæsi mátti fara inn fyrir mínar varir. En það sem vantaði upp á að ég fengi alla nauðsynlega næringu ákvað ég að bæta við mig fæðubótarefnum. Þar sem ég var staddur í heilsubúð í bænum rakst ég á Metasys og vakti það strax forvitni mína. Eftir að hafa kynnt mér vöruna lét ég slag standa og keypti pakkann og sé ekki eftir því. Metasys er hverrar krónu virði. Þar sem af svo miklu var að taka ákvað ég að hefja strax inntöku á sex Metasys hylkjum á dag, tveimur á morgnanna, tveimur í hádeginu og tveimur seinnipartinn. Og viti menn kílóin bókstaflega hrundu af mér. Fyrir einum og hálfum mánuði fór ég aftur upp á Landspítala í eftirlit og kom þar á daginn að ég hafði ekki eingöngu losað mig við 26 kíló



100%
náttúrlegt

heldur hafði blóðsykurinn náð fullkomnu jafnvægi. Læknarnir bókstaflega göptu af undrun þegar þeir sáu árangurinn en þetta var aðeins þremur mánuðum eftir að ég breytti um lífstíl og byrjaði að taka inn Metasys. Allt er þetta til skjalfest á Landspítalanum. Árangurinn þakka ég hinni fullkomnu formúlu, þ.e. breyttu mataræði, inntöku á bætiefnum og Metasys enda er það langöflugasta efni sinnar tegundar á markaðnum í dag og slær mjög á sykurþörf. Í mínu tilfalli hefur þessi árangur ekkert með hreyfingu að gera því ég get lítið sem ekkert stundað hana vegna ýmissa krankleika. Svo vil ég líka endilega koma því áleiðis að vegna þrálátrar vöðvabólgu í tveimur neðstu hryggjarliðunum hef ég lengi þurft á sjúkrahúsföngun að halda. Nú hefur bólgan hjaðnað og ég kann enga aðra skýringu á því en breytt mataræði og inntöku á Metasys sem ég veit að er einnig afar bólgueyðandi vegna þess hve andoxunarríkt það er. Nú tek ég fjórar Metasys á dag en ætla fljótlega að auka skammtinn aftur í sex til þess að ná af mér síðustu kílóunum. Það er engin spurning Metasys er komið til að vera í mínu lífi!

*Sigurður Magnússon 71 árs, elli- og örorkulífeyrisþegi
þjáðist af áunni sykursýki*

Við erum ólík og með misjafna efnaskiptaæiginleika

Metasys kom á markað á Íslandi í janúar 2005. Það er því komin dágóð reynsla af vörunni hér á landi og umboðsaðila hafa þegar borist margar fréttir af fjölda ánægðra neytenda. Langflestir hafa fjárfest í Metasys til þess að grennast en þó eru allmargir sem taka inn Metasys til að auka orkuúthaldið. Skemmtilegt er frá því að segja að þeir sem hafa náð tókum á þyngdinni nefna þó jafnan fyrst hversu miklu meiri orku þeir hafi öðlast áður en þeir fara að telja upp kílóin sem hafa fokið. Einnig eru til mýmargar frásagnir um bætt ástand húðar og betri meltingu en Metasys er gríðarlega andoxunarríkt og því mjög hreinsandi fyrir líkamann. Allar rannsóknir á Metasys miðast við inntöku á 4 hylkjum á dag samfelt í þrjá mánuði. Fjölmargir hafa fjárfest í Metasys og prófað það í 1 til 2 mánuði og ekki fengið þann árangur sem væntingar stóðu til. Við viljum því ítreka að inntaka á Metasys miðast við þrjá mánuði svo hægt sé að meta árangur. Í flestum tilfellum hefst þyngdartapið ekki fyrr en eftir 4-6 vikur en þó eru margir sem byrja að missa kíló mun fyrr. Þeir sem léttast hægt geta aukið inntöku um 2 hylki af Metasys á dag tímabundið. Aðalatriðið er að gefast ekki upp því við erum ólík og með misjafna efnaskiptaæiginleika. Þeir sem skrásetja mataræði sitt ásamt því að auka hreyfingu eins og ráðlagt er, margfalda árangurinn.

Góð ráð á hátíðar- og tyllidögum

Jól, páskar og sumarfrí. Margir kannast við að missa tókin á mataræðinu á hátíðar- og tyllidögum. Samviskubitið vex jafnt og þétt, buxnastrengurinn þrengir að og gamlar minningar um ofvaxna bumbu, lendarspik og bólgna síðubagga eiga hug þinn allan. Allur árangur runninn út í sandinn. Ráð númer 1. Fyrirgefðu sjálfum þér, nýr dagur á morgun. Númer 2. Klappaðu þér á öxlina og hvettu þig til dáða. Númer 3. Nýr dagur; nóg af vatni, grænmeti og ávöxtum. Númer 4. Metasys, 2 hylki á morgnana og 2 hylki um hádegi með máltíð og minnst einu glasi af vatni. Mundu alltaf, þú ert frábær!



Húðin ljómar

Þar sem ég hef lengi haft áhuga á náttúrulækningum hef ég prófað margt sem heyrir undir þær. Metasys er án efa árangursríkasta fitubrennsluefnið sem ég hef prófað, ég fann mun á mér strax frá fyrsta degi. Metasys er eins og best verður á kosið, í senn óbruggað, ógerjað og óoxað grænt te í sínu sterkasta og hreinasta formi. Metasys jafnar blóðsykurinn sem hefur skilað sér í minni sætinda- og nartþörf hjá mér. Þar að auki er í Metasys hámarks andoxun, sem talið er minnka líkurnar á krabbameini, of háu kólesteróli og háþrýstingi ásamt því að efla ónæmiskerfið. Einnig er Metasys mjög hreinsandi og þar af leiðandi vatnslosandi. Ég hef líka tekið eftir meiri ljóma í húðinni. Ég mæli með Metasys, ekki spurning!

Freydís Guðný Hjálmarsdóttir, nemi í hjúkrunarfræði við Háskóla Íslands og fyrrum starfsstúlka Heilsuhússins.



metasys[®]
áætlunin til að léttast



Metasys og líkamsrækt fjölfalda brennslugetuna

Metasys frábær leið til þyngdarstjórnunar

Ég var fyrst kynntur fyrir Metasys í febrúar 2005 þegar ég fékk að sitja fund með dr. Satya, lækni sem margoft hefur komið til Íslands til þess að kynna Metasys. Tvennt fannst mér strax mjög áhugavert við Metasys, að það sé 100% náttúrulegt og hitt sem eru einstakir eiginleikar Metasys til þess að hjálpa fólki við að losna við aukakílóin, án aukaverkanna eins og hjartsláttartruflana eða aukins blóðþrýstings af völdum koffín og annarra efna. Allt byggir þetta á vísindalegum grunni. Eftir fundinn ákvað ég að prófa Metasys. Samdægurs jókst orkuúthaldið og ég varð mun kraftmeiri og einbeittari. Ólíkt öðrum fitubrennsluefnum kom þessi orkubreyting með mjög eðlilegum og heilbrigðum hætti. Næsta skref var að hvetja nokkra aðila sem eru hjá mér í einkaþjálfun til að prófa og viti menn allir fundu mun og voru sammála um að Metasys virkaði. Það er einnig ein önnur snilld við Metasys að með hverjum skammti fylgir matardagbók á íslensku með fullt af góðum heilræðum um mataræði og hreyfingu. Engu að síður vil ég nota tækifærið og benda á www.thjalfun.is. Þar er hægt að prenta út mjög vandaða matardagbók sem enn auðveldara er að fylla inn á.

Þetta er flott vara sem virkar og er 100% náttúruleg!

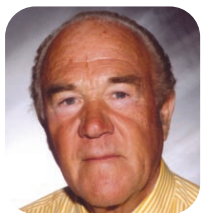
Kristján Jónsson
Einkaþjálfari og framkvæmdastjóri Þjálfun.is

Góð reynsla af Metasys í Bretlandi.

Metasys var markaðssett í Bretlandi 2001 og er í dag ein mest seldu þyngdarstjórnunarvaran hjá Boots verslunarkeðjunni (Boots-verslanir eru 1275 í Bretlandi). 10 þúsund Bretar hafa sent inn umsagnir sínar, 98% af þeim misstu á bilinu 5-8 kg. á þremur mánuðum.

Fjölmargir meðferðaraðilar, næringarfræðingar og læknar í Bretlandi mæla með Metasys.

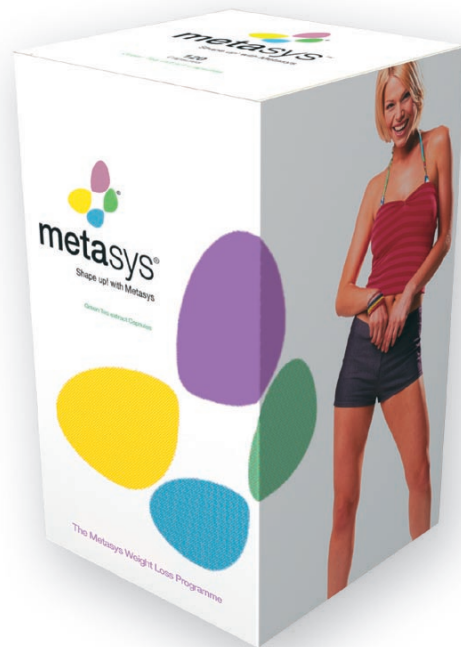




Síðdegislúrin er nú óþarfur.

Ég hef tekið inn Metasys frá því febrúar 2005. Það kom til að því að ég sá mjög áhugvert viðtal við lækni dr. Satya í tímariti eldri borgara, Listinni að lifa. Þar greindi hann frá eiginleikum Metasys til þyngdarstjórnunar og einnig kom fram hversu andoxunarríkt og hressandi það er. Sem áhugamaður um heilbrigðan lífstíl kynnti ég mér málið frekar. Eftir að ég byrjaði að taka inn Metasys fann ég fljótlega fyrir auknum styrk og úthaldi. Síðdegislúrin sem áður var ómissandi er nú óþarfur. Ég tek inn eitt til tvö hylki af Metasys á morgnana.

*Sigurður R. Guðmundsson,
fararstjóri og fv. skólastjóri.*



Metasys:

Öflug andoxun fyrir íþróttamenn og eykur úthald.

Nokkrir aðilar sem undirbyggja sig fyrir Reykjavíkumaraþonið tóku inn Metasys hálf tíma fyrir æfingu. Þau voru sammála um að Metasys hefði aukið úthaldið og einnig kom fram að harðsperrur byrjenda heyrðu sögunni til.

Metasys til þyngdarstjórnunar, 2 hylki á morgnana og 2 í hádeginu með máltíð og minnst einu glasi af vatni. Metasys til að auka orkuúthaldið 1-2 hylki á morgnana með máltíð og minnst einu glasi af vatni.

Metasys hentar öllum frá 16 ára aldri. 98% af þeim sem taka inn Metasys þola það.

Vísindalegar rannsóknir hafa sýnt að Metasys:

- Dregur úr frásogi á fitu.
- Daglegur skammtur af Metasys eykur orku og brennslugetu líkamans á við hálf tíma skokk á dag.
- Aukin orkunotkun gengur fyrst á fitubirgðir á mitti, rassi og lærum.
- Metasys dregur samkvæmt samanburðarrannsókn úr líkamspýngd og ummáli kviðar án líkamsræktar eða breytingar á mataræði.



metasys®
áætlunin til að léttast

Frekari upplýsingar á www.metasys.is,
öllum fyrirspurnum svarað á metasys@simnet.is

Útsöluastaðir eru:

Lyfja, Lyf&heilsa, sjálfstæð apótek um allt land, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Yggdrasill, Maður lifandi, Lyfjaval, Blómaval, Heilsubúðin Njálsgötu, Heilsuhornið Akureyri, JSB dansrækt, Nordicaspa og Orkubarinn Sporthúsinu